

# 健康食品相談外来 オープン

## 健康食品相談外来とは・・・？

健康食品やサプリメントは、病気の苦しみから解放されたいと願う患者さんや健康に不安を感じる人など多くの方が利用していると言われています。

これらは、ドラッグストアやスーパー、コンビニで簡単に購入することができますし、テレビなどマスコミや、書籍、インターネットからもたくさんの情報を得ることができます。しかし、それらに惑わされ経済的に大きな負担を負っている人たちや健康被害を受けている人もいます。一方、自分の体にあった健康食品やサプリメントに出会い、医師の治療を受けながらより快適な生活を維持されている方もいます。

それでは、私たちは、世間にはらんしている様々な健康食品やサプリメントとどのように付き合っていけばよいのでしょうか？  
にのみやグループでは、不安や悩みを抱えておられる相談者の方に、「健康食品相談外来」を開設し、健康食品やサプリメントとの上手なつきあい方をアドバイスします。

## 担当管理栄養士



原田佳子

NR（栄養情報担当者）

高本美和子

三輪祥子

## 相談内容

今、または今から試してみたいサプリメントや健康食品についての相談を受付けています。お気軽にご相談ください。

## 健康食品相談外来

相談場所：二宮内科 外来2診

相談日：毎月第3月曜日午後1：30～4：10

（\*第3月曜が休日の場合、第4月曜になります。）

完全予約制ですので、事前にお電話ください。

（082）810-0188 二宮内科

料金：初診 2,000円

再診 1,230円（自由診療）